

Acne, da che cosa è causata e le novità per curarla

Non limitiamoci a definire l'acne come un problema da adolescenti da «qualche brufolino di troppo sul viso». Si tratta di un disturbo che colpisce quasi il 10% della popolazione mondiale. E che sì, come sottolinea il trattato Emc di Medicina Akos, si presenta per lo più durante la pubertà, nel periodo di vita che va dai 12 ai 20 anni; ma che può presentarsi anche in forme tutt'altro che lievi, il 15% del totale, e persistere anche in età adulta. Minando, e non poco, la sicurezza di chi è costretto a convivervi.

Conoscere l'acne

Brufoli, punti neri, punti bianchi. L'acne si presenta così, sulla pelle del corpo, ma soprattutto del viso, ed è causata sostanzialmente dalla produzione in eccesso di sebo e cheratina. Il grasso della pelle e i residui di cellule cutanee si concentrano nel follicolo pilifero, generando lesioni e infiammazioni, e dando ai batteri la possibilità di generare sgraditissime infezioni. Già, ma che cos'è a scatenare tutto questo? Secondo i dermatologi, al di là delle caratteristiche intrinseche della pelle di ciascuno, le possibili concause sono numerose, e possono derivare sia da fattori interni sia da fattori esterni. Dallo stress ai fattori ormonali, dall'assunzione di farmaci all'inquinamento dell'aria. Per questo, per diagnosticare al meglio il problema e suggerire una cura adeguata, il dermatologo può coinvolgere nella valutazione dei singoli casi anche un endocrinologo, o addirittura uno psicologo.

L'effetto del micropeeling

La cura dell'acne prevede il più delle volte un doppio approccio, che coniuga l'assunzione di farmaci (ovviamente prescritti da un medico) e di cure mirate a livello epidermico. Tra queste troviamo anche il micropeeling, trattamento che consiste nel frizionare le zone interessate dal problema utilizzando una lozione glicolicoalcolica composta da acido glicolico e acido salicilico a bassa concentrazione. Questa lozione - come sottolineano anche gli esperti di Humanitas - disinfetta e aumenta l'azione desquamante, liberando i follicoli ostruiti e dunque spegnendo a poco a poco l'acne. Il micropeeling non contempla l'uso di farmaci, e per questo può essere protratto nel tempo. Resta comunque sempre necessario il consulto di uno specialista. In accoppiata con il micropeeling, soprattutto per i casi più seri, può essere poi tentata anche la terapia fotodinamica: in questo caso viene sfruttato il potere della luce, per ridurre l'infiammazione e rendere più efficace il micropeeling.

E se un laser potesse sconfiggerla?

A partire da settembre, però, potrebbe essere sperimentata in Italia una nuova soluzione, che punta a una cura permanente del problema attraverso l'utilizzo di uno speciale laser. A proporla è Renaissance, divisione medica italiana del Gruppo El.En., che ha annunciato l'imminente lancio - in anteprima nel nostro Paese - di Accure: l'unico laser al mondo in grado di colpire ed interagire, in modo selettivo, con le ghiandole sebacee, denaturandole fino a farle scomparire; ma anche capace allo stesso tempo di salvaguardare l'epidermide, con risultati che sono stati presentati come straordinari e duraturi.

«Dati clinici ottenuti negli Stati Uniti, dopo l'attivazione di numerosi comitati etici, hanno dimostrato una riduzione dell'acne attiva addirittura superiore all'80% dopo vari mesi di follow up», spiega il dottor Marco Tagliaferri, co-inventore del laser, e direttore della Ricerca e Sviluppo di El.En. Il sistema Accurate, nato dalla collaborazione della lombarda Quanta System SpA con l'americana Accure Acne Inc., dispone di sofisticati rilevatori della temperatura della pelle, è coperto da 14 brevetti internazionali, e ha di recente ottenuto il marchio medico di conformità europea. La dosimetria della radiazione laser risulta inoltre accuratissima. «Questo sistema rappresenta il punto di arrivo di due decenni di ricerca clinica, condotta dal Professor Richard Rox Anderson, direttore del centro Wellman di Fotomedicina del Massachusetts General Hospital di

Boston -, sottolinea Paolo Salvadeo, direttore generale di El.En. - Questa pietra miliare nella storia della medicina moderna cambierà la qualità di vita per le centinaia di migliaia di persone affette da acne».

LEGGI ANCHE:

Creme da uomo per il viso: 10 prodotti rivoluzionari

Addio a pelle grassa e pori ostruiti. Consigli, rimedi e prodotti di bellezza ad hoc

Stress, 10 consigli per combatterlo con efficacia