



I trattamenti di medicina estetica più desiderati dagli italiani ai tempi del coronavirus



Una fra le cose che è più mancata agli italiani, durante la quarantena, è il prendersi cura del proprio corpo con trattamenti di epilazione, rimodellamento di fianchi, glutei e addome, fino alla rimozione di tatuaggi. Ecco il parere dei medici sui trattamenti più richiesti.

Gli italiani, già all'inizio della **primavera**, periodo in cui si dovrebbe cominciare a preparare il corpo in vista dell'estate, hanno dovuto fare i conti con **importanti cambiamenti** nella loro **quotidianità e stile di vita**. Ora, con il decreto 18 maggio e la graduale apertura delle attività, spetta proprio agli italiani riprendere in mano le redini del loro **benessere** per ritrovare la **giusta forma e salute**. Il **prendersi in generale cura di se stessi** (34%), infatti, è una delle cose di cui hanno sentito più la mancanza. Tra **parrucchieri** (58%), un appuntamento dall'**estetista** (35%) e **trattamenti di medicina estetica** (25%) avranno così occasione di recuperare tutto il tempo perduto. **Ma perché lo fanno?** Per **piacere a se stessi** (38%): la sensazione di benessere, secondo studi scientifici ed esperti, porta infatti ad una **maggior sicurezza e capacità di autoaffermazione**, uno stile di vita che, Oltreoceano, è stato chiamato **Carefor Free**.

È quanto emerge da uno studio di **Renaissance Trend Lab**, condotto con metodologia *WOA (Web Opinion Analysis)*, realizzato su un campione di **2.000 italiani** (uomini e donne di età compresa tra i 20 ed i 65 anni) attraverso un **monitoraggio online sulle testate di settore, blog, forum e community dedicate**, ed un **pool di oltre 30 esperti** per sondare quali siano i **trattamenti laser o di medicina estetica più richiesti dagli italiani ai tempi del Coronavirus**.

Per affrontare la ripartenza, la parola chiave è **buona volontà**. Gli italiani che tengono al proprio corpo e alla **forma fisica**, dovrebbero prima di tutto **ripristinare un regime alimentare corretto** e, nel caso in cui volessero rimodellare la propria silhouette, avvalersi di un

professionista in grado di fornire supporto e preziosi consigli.

Questo è infatti quanto afferma la **Dr.ssa Viviana Paris, Nutrizionista e Medico Estetico con studio a Bologna**. **Un'alimentazione corretta e bilanciata** è fondamentale. È importante idratarsi **durante tutta la giornata**. Indispensabile, inoltre, è **riprendere l'attività fisica**. **In abbinamento a questa possiamo utilizzare la tecnologia con trattamenti mirati e non invasivi**.

Ma cosa chiedono gli italiani? **Dalle telefonate e dal dialogo con i miei pazienti** - continua la dott.ssa Paris - ho percepito **la necessità di tornare alla normalità facendo qualcosa per sé e per il proprio aspetto**. La maggior parte vorrebbe **ridurre gli accumuli di grasso** localizzato nei punti critici. In questo caso il trattamento più innovativo ed efficace che consiglio ai miei pazienti è **Onda Coolwaves** che grazie a particolari microonde selettive e confinate (*Coolwaves*) agisce in modo efficace e sicuro sugli **inestetismi corporei** di adiposità e lassità cutanea. Queste microonde **riducono le cellule adipose e l'effetto buccia d'arancia della cellulite, rassodando la pelle** e stimolando la formazione di nuove fibre di collagene.

Gli italiani, poco per volta e con tutte le dovute precauzioni del caso, stanno riassaporando la libertà. **Che cosa è mancato di più durante la quarantena?** Più di 3 intervistati su 10 (37%) ha dichiarato **vedere le persone a cui voglio più bene**, mentre il **34%** ha confessato che a causa di pigrizia, poco movimento e scorretta alimentazione ha lasciato il **prendersi cura di sé e del proprio aspetto**. Poco meno di 3 italiani su 10 (29%), infine, ha sentito la mancanza del poter uscire di casa per una serata in compagnia (12%) o per una gita fuori porta (17%).

Con il decreto firmato il 17 maggio dal Presidente del Consiglio, apriranno gradualmente **diverse attività** nell'ambito della **cura del corpo** e del **benessere**. **Che cosa faranno, prima di tutto, gli italiani?** Il 58% delle persone intervistate ha dichiarato di voler subito prendere un appuntamento con parrucchiere o barbiere. Il 35% andrà dall'estetista. Ma quanti optano per la **medicina estetica o trattamenti laser?** Il 25% del campione intervistato vorrebbe un aiuto concreto e più immediato, ricorrendo alla tecnologia.

Quali sono i trattamenti di medicina estetica più richiesti dal pubblico femminile? Più di 3 intervistate su 10 (36%) sentirebbe l'esigenza di sottoporsi ad un trattamento di **epilazione laser**, contro il 32% di coloro che puntano sul **body shaping** per il rimodellamento di fianchi, glutei e braccia. Poco meno di 2 intervistate su 5 (18%), rimpiangendo una scelta sbagliata, avrebbe deciso di **rimuovere un tatuaggio** ed il restante 14% sentirebbe l'esigenza di **rimuovere un neo o alcune macchie della pelle**, causate dall'età.

Epilazione, rimozione di tatuaggi, trattamenti di rimodellamento del corpo - interviene la **Dr.ssa Maria Stella Tarico, chirurgo plastico presso la clinica One Medical Center di Catania** - sono i trattamenti che maggiormente stanno richiedendo i miei pazienti.

Come mai le persone sentono la necessità di sottoporsi a questo tipo di interventi?

Dopo un paio di mesi in cui sono rimasti a casa, - continua la dott.ssa Tarico - gli italiani sentono il **bisogno di prendersi cura di sé e di amarsi di più**: lo fanno sia **per sé, ma anche per piacere agli altri**. In particolare, per quanto riguarda il trattamento di **epilazione laser**, è in aumento quella **total body** e le richieste anche da parte del **pubblico maschile**.

Esiste un trattamento specifico per l'epilazione? Nel mio centro utilizziamo il dispositivo **ThunderMT con Mixed Technology**, valido anche per i **trattamenti vascolari**, che permette di

effettuare sedute di **epilazione** laser modulandole in base al fototipo, al tipo di pelo e alla stagionalità. Questa tecnologia trasmette energia in modo selettivo al follicolo pilifero e colpisce, eliminandole, le strutture responsabili della crescita del pelo. Ci siamo inoltre dotati di un'altra tecnologia laser, il sistema a diodi **Mediostar AX**, che ha caratteristiche diverse e peculiarità complementari a Thunder MT. È indicato sia per le grandi aree (gambe, braccia, schiena) in cui è importante la velocità di esecuzione del trattamento che per le **zone di difficile accesso** come viso, zona bikini e labbro superiore conclude la Tarico.

Se per le donne vanno più i trattamenti di body shaping, **quali sono i più richiesti da parte del pubblico maschile?** Più di 3 intervistati su 10 (34%) punta sull'**epilazione**, soprattutto alla schiena, mentre il 15% del campione sceglie la **rimozione di un tatuaggio**. Il 26% ha intenzione di andare ad agire sul proprio **addome**. Infine, il 10% vorrebbe eliminare **un neo o una macchia della pelle**.

Per quanto riguarda il trattamento di **rimozione di tatuaggi** commenta il **Dr. Matteo Tretti Clementoni, Specialista in Chirurgia Plastica Ricostruttiva presso la clinica Laserplast di Milano** ci avvaliamo del sistema laser **Discovery Pico Plus di Quanta System**. L'energia generata da questo strumento permette di **colpire** il pigmento **inchiostro** e di **frammentarlo** in parti molto più piccole che, a questo punto, possono essere fagocitate dal sistema immunitario. L'**esplosione** del pigmento e quindi la sua frammentazione deve avvenire in modo progressivo. Proprio per questo motivo ci vogliono **diverse sedute** ed il numero di queste **dipende da diversi fattori**, come il colore del pigmento e la sua quantità, la sede anatomica ed il numero di volte in cui il tatuaggio è stato battuto. Un altro parametro da tenere in considerazione è l'**estensione** del tatuaggio. La **durata** di ogni singola **seduta** è in funzione dell'**estensione del tatuaggio**: una micro-stellina, tatuata su una mano, per esempio, richiede 8 secondi per essere trattata in tutta la sua estensione, ma si parla di circa 2 ore, invece, per un tatuaggio che copre l'intero dorso di un uomo alto 1,90 metri.

LE PROCEDURE PER GARANTIRE LA SICUREZZA AI PAZIENTI E AI MEDICI PER UNA CORRETTA RIPRESA DEI TRATTAMENTI

Secondo le ultime disposizioni, i medici e le cliniche si sono organizzate per quanto riguarda l'**accoglienza del paziente e le modalità** in cui verranno condotti i **trattamenti**, dando alcuni consigli.

- **Pre-triage telefonico** ed domande sullo **stato di salute** del paziente
- **Igienizzazione delle mani**
- **Mascherina, camice e copri scarpe monouso**
- **Autocertificazione** in cui il paziente specifica se in passato è stato malato, ha avuto sintomi o è stato in contatto con **pazienti covid19**
- **Sanificazione della stanza post-trattamento**
- Raccolta **refrighi speciali** dei **dispositivi di protezione individuale** utilizzati dal paziente.