

22 aprile 2016

<http://www.scelgonews.it/bellezza-il-laser-per-la-prova-costume/>

HOME > BENESSERE > LIFESTYLE > BELLEZZA, IL LASER PER LA PROVA COSTUME



LIFESTYLE

## Bellezza, il laser per la prova costume

BY SCELGONEWS+ • APRILE 22, 2016

In aprile è dolce il dormire. Ma più importante è il risveglio, perché l'estate alle porte impone di curare l'aspetto fisico per non arrivare impreparati alla faticosa, inesorabile prova costume.

I previdenti lo hanno messo in agenda e già corrono ai ripari. Secondo uno studio condotto da Quanta System Observatory, con metodologia Woa (Web Opinion Analysis) su circa 1.800 italiani tra i 18 e i 65 anni, attraverso un monitoraggio online sui principali social network, blog, forum e community dedicate, sette italiani su 10 hanno avviato un programma per tornare in forma.

# SCELGONEWS.IT

## 22 aprile 2016

<http://www.scelgoneWS.it/bellezza-il-laser-per-la-prova-costume/>

La novità di quest'anno è che la prova costume si supera anche con l'aiuto della tecnologia laser. Oltre alle classiche diete (70%) e all'attività fisica (61%), sempre più italiani desiderano affidarsi agli interventi laser offerti dalla medicina estetica (52%). Tra i trattamenti più richiesti l'epilazione (39%), anche per lui, e il resurfacing (27%) per il ringiovanimento cutaneo senza bisturi. Un fenomeno che contagia milioni di connazionali: 7 su 10 (68%) hanno rivelato di aver già iniziato il programma per tornare in forma in vista dell'estate.

Ma qual è l'identikit di chi pensa al laser per migliorare l'aspetto? Esaminando i dati, sono soprattutto liberi professionisti (56%) e manager (55%) tra i 30 e i 39 anni (29%), residenti nelle grandi città come Milano (56%) e Roma (54%). *“Tra le donne il trattamento più richiesto in vista dell'estate è il resurfacing laser – spiega Paolo Sbanò, medico chirurgo presso la Uoc di Dermatologia del Policlinico universitario Santa Maria alle Scotte di Siena e presso l'Uosd dell'Ospedale Belcolle di Viterbo – Si tratta di un trattamento molto popolare poiché migliora soprattutto la texture cutanea e la superficie della pelle, che risulta più luminosa e compatta. Il principale vantaggio di questo trattamento laser è un tempo di recupero ridotto associato a un elevato profilo di sicurezza. Il periodo migliore per intervenire è proprio quello che va da ottobre a maggio, l'importante è non esporsi al sole nel primo mese dopo il trattamento”.*

Ma perché le italiane si sottopongono a questo genere di trattamenti? Principalmente per piacere di più a se stesse (67%). Diverse invece le necessità degli uomini: per fare colpo sul gentile sesso ricorrono principalmente all'epilazione laser (46%), senza però disdegnare le iniezioni rivitalizzanti (19%) e lo stesso resurfacing del viso (11%).

*“L'epilazione laser è un trattamento sempre più richiesto sia dagli uomini che dalle donne, con un aumento del 20% rispetto al 2015, dall'adolescente all'anziano, dallo sportivo che la richiede per necessità, al libero professionista che la vuole per un fatto puramente estetico – afferma Virginia De Simone, medico estetico con studio a Torino – La frequenza con cui soprattutto gli uomini si avvicinano a questo tipo di trattamento è in rapido aumento anche per la comprovata efficacia che permette di ottenere risultati soddisfacenti e permanenti. E' solitamente preferibile iniziare il ciclo di trattamenti in questo periodo e non oltre, in quanto non è consigliabile l'esposizione solare durante il trattamento e per circa un mese in seguito allo stesso e non è opportuno trattare pelli abbronzate”.*

Tornare in forma per l'estate oggi è più facile del tempo in cui esisteva solo la ceretta o l'elettroepilazione con ago, mentre scarseggiavano terapie efficaci a supporto dei trattamenti per riacquistare tono a livello cutaneo o cancellare qualche ruga. Se poi a tutto questo vogliamo abbinare anche un programma che preveda un po' di attività fisica e un regime alimentare sano e senza troppe calorie, allora l'obiettivo della prova costume sarà sicuramente centrato.

A.B.