

Questo sito contribuisce alla audience di

**PANORAMA**

ACCEDI

ABBONATI



News Economia Mytech Cinema Musica Tv Cultura Scienza Sport Società Icon Motori Foto Panorama d'Italia | Panorama TV

ULTIME  
SCIENZAVaccini: nasce la 'Carta'  
per promuoverliAlimenti: la denuncia, in  
Italia glifosato diffuso in  
cibi e acquaDoping: Wada, sospeso  
4 mesi accreditamento  
laboratorio PechinoFlixBus: italiani sempre  
più green, +50% ha  
viaggiato a impatto '0'Clima, biodiversità e  
strategie nazionali  
protagoniste al  
convegno Icef

Salute

## Bellezza: indagine, dieta, sport e laser sul podio per vincere prova costume



22 aprile 2016

Panorama / Scienza / Salute / Bellezza: indagine, dieta, sport e laser sul podio per vincere prova costume



ADNKRONOS

Roma, 22 apr. (AdnKronos Salute) - Quest'anno la prova costume si supera anche con l'aiuto della tecnologia laser. Oltre alle classiche diete (70%) e all'attività fisica (61%), sempre più italiani desiderano affidarsi agli interventi laser offerti dalla medicina estetica (52%). Tra i trattamenti più richiesti l'epilazione (39%), anche per lui, e il resurfacing (27%). Un fenomeno che contagia milioni di connazionali: 7 su 10 (68%) hanno rivelato di aver già iniziato il programma per tornare in forma in

### Scienza, le news

Vaccini: nasce la 'Carta' per promuoverli

Alimenti: la denuncia, in Italia glifosato diffuso in cibi e acqua

Doping: Wada, sospeso 4 mesi accreditamento laboratorio Pechino

FlixBus: italiani sempre più green, +50% ha viaggiato a impatto '0'

Clima, biodiversità e strategie nazionali protagoniste al convegno Icef

Nella spazzatura 143 miliardi di euro l'anno, lo spreco alimentare targato Ue

La natura vale 145mila miliardi di dollari l'anno, e i suoi servizi sono gratis

Le più belle immagini dei Parchi d'Italia al concorso Obiettivo Terra /Foto

vista dell'estate. E' quanto emerge da uno studio condotto da **Quanta System Observatory**, con metodologia Woa (Web Opinion Analysis) su circa 1.800 italiani tra i 18 e i 65 anni, attraverso un monitoraggio online sui principali social network, blog, forum e community dedicate.

Ma qual è l'identikit di chi pensa al laser per migliorare l'aspetto? Secondo i dati sono soprattutto liberi professionisti (56%) e manager (55%) tra i 30 e i 39 anni (29%), residenti nelle grandi città come Milano (56%) e Roma (54%). "Tra le donne il trattamento più richiesto in vista dell'estate è il resurfacing laser - spiega Paolo Sbano, medico chirurgo presso la Uoc di Dermatologia del Policlinico universitario Santa Maria alle Scotte di Siena e presso l'Uosd dell'Ospedale Belcolle di Viterbo - Si tratta di un trattamento molto popolare poiché migliora soprattutto la texture cutanea e la superficie della pelle, che risulta più luminosa e compatta. Il principale vantaggio di questo trattamento laser è un tempo di recupero ridotto associato a un elevato profilo di sicurezza. Il periodo migliore per intervenire - aggiunge l'esperto - è proprio quello che va da ottobre a maggio, l'importante è non esporsi al sole nel primo mese dopo il trattamento".

Ma perché le italiane si sottopongono a questo genere di trattamenti? Principalmente per piacere di più a se stesse (67%). Diverse invece le necessità degli uomini: per fare colpo sul gentile sesso ricorrono principalmente all'epilazione laser (46%), senza però disdegnare le iniezioni rivitalizzanti (19%) e lo stesso resurfacing del viso (11%).

"L'epilazione laser è un trattamento sempre più richiesto sia dagli uomini che dalle donne, con un aumento del 20% rispetto al 2015, dall'adolescente all'anziano, dallo sportivo che la richiede per necessità, al libero professionista che la vuole per un fatto puramente estetico - afferma Virginia De Simone, medico estetico con studio a Torino - La frequenza con cui soprattutto gli uomini si avvicinano a questo tipo di trattamento è in rapido aumento e si può parlare di un vero e proprio boom. E' un trattamento sicuro e di comprovata efficacia che permette di ottenere risultati soddisfacenti e permanenti. E' solitamente preferibile iniziare il ciclo di trattamenti in questo periodo e non oltre, in quanto non è consigliabile l'esposizione solare durante il trattamento e per circa un mese in seguito allo stesso e non è opportuno trattare pelli abbronzate".

© Riproduzione Riservata

Giornata della Terra, 10 piccoli passi per salvare il Pianeta


Al via la seconda edizione di Pulisci e Corri, 350 km per salvare l'ambiente

**Enel Energia**



Un nuovo futuro per l'energia

**DVD in edicola**



**Macbeth**  
Guardalo in streaming

**Panorama News**



**PANORAMA NEWS** Tutto il meglio della settimana. Iscriviti

**Panorama Academy**



La scuola online che crea eccellenze

**Star Wars Mania**



In edicola la Principessa Leia e...

## Top 10

Prince, il mistero della morte - Foto

La Regina Elisabetta ha 90 anni: le foto dei festeggiamenti

Prince e Michael Jackson: così simili, così diversi

Rolling Stones, McCartney, Waters e Dylan insieme in California

Prince: i 3 album più belli della carriera

Quando la difesa è legittima

Concerto Primo Maggio 2016: gli artisti di Roma e Taranto

Prince: le canzoni più belle e famose del genio di Minneapolis

Freddie Mercury: le 10 cose da sapere

Panorama d'Italia a Macerata: il programma dei 4 giorni di eventi

## Commenti