

venerdì 22 aprile 2016

[Mobile](#) [Accedi](#) [Registrati](#) [Newsletter](#) [Aggiungi ai Preferiti](#) [RSS](#)

[Prima Pagina](#)
[24 Ore](#)
[Video](#)
[SassariNotizie](#)
[News](#)
[Lavoro](#)
[Salute](#)
[Sostenibilità](#)

SALUTE

Bellezza: indagine, dieta, sport e laser sul podio per vincere prova costume

Sette italiani su 10 hanno avviato un programma per tornare in forma

22/04/2016 14:20

[Consiglia](#) [Condividi](#) Iscriviti per vedere cosa consigliano i tuoi amici.
[G+](#) 0

[Stampa](#) [Riduci](#) [Aumenta](#)
[Condividi](#) [f](#) [t](#) [g+](#) [0](#)


Roma, 22 apr. (AdnKronos Salute) - Quest'anno la prova costume si supera anche con l'aiuto della tecnologia laser. Oltre alle classiche diete (70%) e all'attività fisica (61%), sempre più italiani desiderano affidarsi agli interventi laser offerti dalla medicina estetica (52%). Tra i trattamenti più richiesti l'epilazione (39%), anche per lui, e il resurfacing (27%). Un fenomeno che contagia milioni di connazionali: 7 su 10 (68%) hanno rivelato di aver già iniziato il programma per tornare in forma in vista dell'estate. E' quanto emerge da uno studio condotto da [Quanta System](#) Observatory, con metodologia WoA (Web Opinion Analysis) su circa 1.800 italiani tra i 18 e i 65 anni, attraverso un monitoraggio online sui principali social network, blog, forum e community dedicate. Ma qual è l'identikit di chi pensa al laser per migliorare l'aspetto? Secondo i dati sono soprattutto liberi professionisti (56%) e manager (55%) tra i 30 e i 39 anni (29%), residenti nelle grandi città come Milano (56%) e Roma (54%). "Tra le donne il trattamento più richiesto in vista dell'estate è il resurfacing laser - spiega Paolo Sbano, medico chirurgo presso la Uoc di Dermatologia del Policlinico universitario Santa Maria alle Scotte di Siena e presso l'Uosd dell'Ospedale Belcolle di Viterbo - Si tratta di un trattamento molto popolare poiché migliora soprattutto la texture cutanea e la superficie della pelle, che risulta più luminosa e compatta. Il principale vantaggio di questo trattamento laser è un tempo di recupero ridotto associato a un elevato profilo di sicurezza. Il periodo migliore per intervenire - aggiunge l'esperto - è proprio quello che va da ottobre a maggio, l'importante è non esporsi al sole nel primo mese dopo il trattamento". Ma perché le italiane si sottopongono a questo genere di trattamenti? Principalmente per piacere di più a se stesse (67%). Diverse invece le necessità degli uomini: per fare colpo sul gentile sesso ricorrono principalmente all'epilazione laser (46%), senza però disdegnare le iniezioni rivitalizzanti (19%) e lo stesso resurfacing del viso (11%). "L'epilazione laser è un trattamento sempre più richiesto sia dagli uomini che dalle donne, con un aumento del 20% rispetto al 2015, dall'adolescente all'anziano, dallo sportivo che la richiede per necessità, al libero professionista che la vuole per un fatto puramente estetico - afferma Virginia De Simone, medico estetico con studio a Torino - La frequenza con cui soprattutto gli uomini si avvicinano a questo tipo di trattamento è in rapido aumento e si può parlare di un vero e proprio boom. E' un trattamento sicuro e di comprovata efficacia che permette di ottenere risultati soddisfacenti e permanenti. E' solitamente preferibile iniziare il ciclo di trattamenti in questo periodo e non oltre, in quanto non è consigliabile l'esposizione solare durante il trattamento e per circa un mese in seguito allo stesso e non è opportuno trattare pelli abbronzate".

**IL MIO SITO WEB È
SEMPLICE, VELOCE,
ECONOMICO, MOBILE.
E LO GESTISCO IO**

In primo piano Più lette della settimana

Sabato ad Arzachena c'è fermento
Musica, gastronomia e birra artigianale

Fiori al posto delle buche stradali
A Olbia alcuni residenti lanciano la "provocazione"

Al via l'Olbia Cooking cup
Quando la vela si sposa con la gastronomia

Corsi invernali di Jazz a Nuoro
Domenica il terzo appuntamento

Ricostruzione ponte sul Seligheddu
Aggiudicato l'appalto, i lavori potrebbero partire a maggio

Convenzione Comune-Mater Olbia
Un ulteriore passo in avanti per la realizzazione del polo sanitario

Craig affida a Rigotti guida Meridiana
Sarà lui a trattare la partnership con Qatar

Sulle navi Tirrenia i sapori dell'Isola
Accordo con il Cipnes a Olbia

Passo in avanti sulla Zona Franca
Parere favorevole della quinta Commissione regionale

Sfida decisiva con l'Ostiamare
Doppia seduta di allenamento dei bianchi

PUBBLICITÀ

Prenotazione Hotel
Room And Breakfast è un motore di comparazione hotel nato a Sassari. Scopri gli hotel in offerta in tutto il mondo.

Autonoleggio Low Cost
Trova con noi il miglior prezzo per il tuo noleggio auto economico. Oltre 6.500 uffici in 143 paesi in tutto il mondo!

Crea sito web GRATIS
Il sito più veloce del Web! Todosmart è semplice e veloce, senza sorprese. E-commerce, mobile e social. È realmente gratis!

rent.it **Noleggia le tue vacanze!** **Tariffe low cost!** **Prenota adesso!**