

Cerca

# LA SICILIA.it

Venerdì 22 Aprile 2016

- PrimaPagina
- Politica
- Economia
- Cronaca
- Sport
- Lavoro
- Esteri
- Cultura&Spettacoli
- Salute
- Tech
- Gallery
- Blog

- Catania | Agrigento | Caltanissetta | Enna | Messina | Palermo | Ragusa | Siracusa | Trapani | ARCHIVIO STORICO
- GIORNALE IN EDICOLA
- ANNUNCI
- PER LA PUBBLICITÀ
- METEO
- NECROLOGIE
- LIBRI
- GIOCHI
- NASCE L'ARCHIVIO

TORNA ALLA HOME / SALUTE



LEGGI IL GIORNALE ONLINE



ACQUISTA - LA SICILIA

**LA Sicilia.it**  
 131055 "Mi piace"

Mi piace questa Pagina Iscriviti

Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici

**Meteo CATANIA**

Venerdì 22 Aprile

Tmin **14.5**

Tmax **20.2**

Meteo Sicilia  
 © Centro Meteo Italiano

ARTICOLI D'ARCHIVIO

## Sette italiani su 10 hanno avviato un programma per tornare in forma

Apr 22, 2016 **COMMENTI**



Roma, 22 apr. (AdnKronos Salute) - Quest'anno la prova costume si supera anche con l'aiuto della tecnologia laser. Oltre alle classiche diete (70%) e all'attività fisica (61%), sempre più italiani desiderano affidarsi agli interventi laser offerti dalla medicina estetica (52%). Tra i trattamenti più richiesti l'epilazione (39%), anche per lui, e il resurfacing (27%). Un fenomeno che contagia milioni di connazionali: 7 su 10 (68%) hanno rivelato di aver già iniziato il programma per tornare in forma in vista dell'estate. E' quanto emerge da uno studio condotto da **Quanta System** Observatory, con metodologia Woa (Web Opinion Analysis) su circa 1.800 italiani tra i 18 e i 65 anni,

attraverso un monitoraggio online sui principali social network, blog, forum e community dedicate. Ma qual è l'identikit di chi pensa al laser per migliorare l'aspetto? Secondo i dati sono soprattutto liberi professionisti (56%) e manager (55%) tra i 30 e i 39 anni (29%), residenti nelle grandi città come Milano (56%) e Roma (54%). "Tra le donne il trattamento più richiesto in vista dell'estate è il resurfacing laser - spiega Paolo Sbrano, medico chirurgo presso la Uoc di Dermatologia del Policlinico universitario Santa Maria alle Scotte di Siena e presso l'Uosd dell'Ospedale Belcolle di Viterbo - Si tratta di un trattamento molto popolare poiché migliora soprattutto la texture cutanea e la superficie della pelle, che risulta più luminosa e compatta. Il principale vantaggio di questo trattamento laser è un tempo di recupero ridotto associato a un elevato profilo di sicurezza. Il periodo migliore per intervenire - aggiunge l'esperto - è proprio quello che va da ottobre a maggio, l'importante è non esporsi al sole nel primo mese dopo il trattamento". Ma perché le italiane si sottopongono a questo genere di trattamenti? Principalmente per piacere di più a se stesse (67%). Diverse invece le necessità degli uomini: per fare colpo sul gentile sesso ricorrono principalmente all'epilazione laser (46%), senza però disdegnare le iniezioni rivitalizzanti (19%) e lo stesso resurfacing del viso (11%).

"L'epilazione laser è un trattamento sempre più richiesto sia dagli uomini che dalle donne, con un aumento del 20% rispetto al 2015, dall'adolescente all'anziano, dallo sportivo che la richiede per necessità, al libero professionista che la vuole per un fatto puramente estetico - afferma Virginia De Simone, medico estetico con studio a Torino - La frequenza con cui soprattutto gli uomini si avvicinano a questo tipo di trattamento è in rapido aumento e si può parlare di un vero e proprio boom. E' un trattamento sicuro e di comprovata efficacia che permette di ottenere risultati soddisfacenti e permanenti. E' solitamente preferibile iniziare il ciclo di trattamenti in questo periodo e non oltre, in quanto non è consigliabile l'esposizione solare durante il trattamento e per circa un mese in seguito allo stesso e non è opportuno trattare pelli abbronzate".

COPYRIGHT LASICILIA.IT © RIPRODUZIONE RISERVATA



Tags: