



ABBONATI

SCIENZA

AMBIENTE

TECNOLOGIA

CULTURA

COMPORAMENTO

FOTO

QUIZ

FOCUS TV



Le molte facce della Terra



15 anni fa il primo italiano sulla ISS



In albergo dormiamo... come i delfini



Il volo temerario del "papà" di Felix Baumgartner

HOME | SCIENZA | SALUTE



Bellezza: indagine, dieta, sport e laser sul podio per vincere prova costume

Sette italiani su 10 hanno avviato un programma per tornare in forma



| ADN KRONOS



Roma, 22 apr. (AdnKronos Salute) - Quest'anno la prova costume si supera anche con l'aiuto della tecnologia laser. Oltre alle classiche diete (70%) e all'attività fisica (61%), sempre più italiani desiderano affidarsi agli interventi laser offerti dalla medicina estetica (52%). Tra i trattamenti più richiesti l'epilazione (39%), anche per lui, e il resurfacing (27%). Un fenomeno che contagia milioni di connazionali: 7 su 10 (68%) hanno rivelato di aver già iniziato il programma per tornare in forma in vista dell'estate. E' quanto emerge da uno studio condotto da [Quanta System Observatory](#), con metodologia Woa (Web Opinion Analysis) su circa 1.800 italiani tra i 18 e i 65 anni, attraverso un

Codice Sconto



Italo Treno
 Codice promo Italo Treno



Expedia
 Codice sconto Expedia



Venere
 Codice sconto Venere



eDreams
 Codice promozionale eDreams



Groupon
 Codice promozionale Groupon



Booking.com
 Codice Sconto Booking



Hotels.com
 Hotels.com Codice Sconto


monitoraggio online sui principali social network, blog, forum e community dedicate.

Ma qual è l'identikit di chi pensa al laser per migliorare l'aspetto? Secondo i dati sono soprattutto liberi professionisti (56%) e manager (55%) tra i 30 e i 39 anni (29%), residenti nelle grandi città come Milano (56%) e Roma (54%). "Tra le donne il trattamento più richiesto in vista dell'estate è il resurfacing laser - spiega Paolo Sbrano, medico chirurgo presso la Uoc di Dermatologia del Policlinico universitario Santa Maria alle Scotte di Siena e presso l'Uosd dell'Ospedale Belcolle di Viterbo - Si tratta di un trattamento molto popolare poiché migliora soprattutto la texture cutanea e la superficie della pelle, che risulta più luminosa e compatta. Il principale vantaggio di questo trattamento laser è un tempo di recupero ridotto associato a un elevato profilo di sicurezza. Il periodo migliore per intervenire - aggiunge l'esperto - è proprio quello che va da ottobre a maggio, l'importante è non esporsi al sole nel primo mese dopo il trattamento".

Ma perché le italiane si sottopongono a questo genere di trattamenti? Principalmente per piacere di più a se stesse (67%). Diverse invece le necessità degli uomini: per fare colpo sul gentile sesso ricorrono principalmente all'epilazione laser (46%), senza però disdegnare le iniezioni rivitalizzanti (19%) e lo stesso resurfacing del viso (11%).

"L'epilazione laser è un trattamento sempre più richiesto sia dagli uomini che dalle donne, con un aumento del 20% rispetto al 2015, dall'adolescente all'anziano, dallo sportivo che la richiede per necessità, al libero professionista che la vuole per un fatto puramente estetico - afferma Virginia De Simone, medico estetico con studio a Torino - La frequenza con cui soprattutto gli uomini si approcciano a questo tipo di trattamento è in rapido aumento e si può parlare di un vero e proprio boom. E' un trattamento sicuro e di comprovata efficacia che permette di ottenere risultati soddisfacenti e permanenti. E' solitamente preferibile iniziare il ciclo di trattamenti in questo periodo e non oltre, in quanto non è consigliabile l'esposizione solare durante il trattamento e per circa un mese in seguito allo stesso e non è opportuno trattare pelli abbronzate".

22 APRILE 2016 | [ADNKRONOS](#)

 [scienza, salute, salute](#)

Qual è l'ora
migliore
 per bere il
caffè?

Vedi anche



 **10 cose da sapere sui pidocchi della testa**

CONTENUTI CORRELATI



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 089378