



Fatti Soldi Lavoro **Salute** Sport Cultura Intrattenimento Magazine Sostenibilità Immediapress Multimedia AKI

Sanità Medicina Farmaceutica Doctor's Life Salus tg Salus tv

Home . Salute . Prova costume: dieta, sport e laser sul podio per tornare in forma

# Prova costume: dieta, sport e laser sul podio per tornare in forma

**SALUTE**

Mi piace Condividi 9 Condividi



(Fotogramma)

**Publicato il: 22/04/2016 12:58**

Quest'anno la prova costume si supera anche con l'aiuto della tecnologia laser. **Oltre alle classiche diete (70%) e all'attività fisica (61%), sempre più italiani desiderano affidarsi agli interventi laser** offerti dalla medicina estetica (52%). Tra i trattamenti più richiesti l'epilazione (39%), anche per lui, e il resurfacing (27%). Un fenomeno che contagia milioni di connazionali: 7 su 10 (68%) hanno rivelato di aver già iniziato il

programma per tornare in forma in vista dell'estate. E' quanto emerge da uno studio condotto da **Quanta System** Observatory, con metodologia Woa (Web Opinion Analysis) su circa 1.800 italiani tra i 18 e i 65 anni, attraverso un monitoraggio online sui principali social network, blog, forum e community dedicate.

Ma qual è l'identikit di chi pensa al laser per migliorare l'aspetto? Secondo i dati sono soprattutto liberi professionisti (56%) e manager (55%) tra i 30 e i 39 anni (29%), residenti nelle grandi città come Milano (56%) e Roma (54%). **"Tra le donne il trattamento più richiesto in vista dell'estate è il resurfacing laser** - spiega Paolo Sbanò, medico chirurgo presso la Uoc di Dermatologia del Policlinico universitario Santa Maria alle Scotte di Siena e presso l'Uosd dell'Ospedale Belcolle di Viterbo - Si tratta di un trattamento molto popolare poiché migliora soprattutto la texture cutanea e la superficie della pelle, che risulta più luminosa e compatta. Il principale vantaggio di questo trattamento laser è un tempo di recupero ridotto associato a un elevato profilo di sicurezza. Il periodo migliore per intervenire - aggiunge l'esperto - è proprio quello che va da ottobre a maggio, l'importante è non esporsi al sole nel primo mese dopo il trattamento".

Ma perché le italiane si sottopongono a questo genere di trattamenti? Principalmente per piacere di più a se stesse (67%). Diverse invece le necessità degli uomini: per fare colpo sul gentil sesso ricorrono principalmente all'epilazione laser (46%), senza però disdegnare le



"Dio c'è ed è Totti", i commenti da casa Venditti durante Roma-Torino

Cerca nel sito



## Notizie Più Cliccate

1. Milano, sui binari con le cuffiette: 19enne travolta e uccisa da Frecciarossa
2. Scherzo di Verdone: chiama La Zanzara e si finge un ascoltatore /Ascolta
3. Bollo auto dopo passaggio di proprietà, ecco come non pagarlo
4. "Mi vuoi sposare?", a 'The Voice' la proposta di matrimonio di Maura a Sara /Video
5. Addio a Prince, trovato morto in casa /Foto Il tributo social: 'Giù il cappello per il genio'

iniezioni rivitalizzanti (19%) e lo stesso resurfacing del viso (11%).

**"L'epilazione laser è un trattamento sempre più richiesto sia dagli uomini che dalle donne**, con un aumento del 20% rispetto al 2015, dall'adolescente all'anziano, dallo sportivo che la richiede per necessità, al libero professionista che la vuole per un fatto puramente estetico - afferma Virginia De Simone, medico estetico con studio a Torino - La frequenza con cui soprattutto gli uomini si avvicinano a questo tipo di trattamento è in rapido aumento e si può parlare di un vero e proprio boom. E' un trattamento sicuro e di comprovata efficacia che permette di ottenere risultati soddisfacenti e permanenti. E' solitamente preferibile iniziare il ciclo di trattamenti in questo periodo e non oltre, in quanto non è consigliabile l'esposizione solare durante il trattamento e per circa un mese in seguito allo stesso e non è opportuno trattare pelli abbronzate".

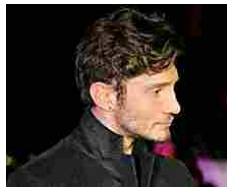
Mi piace Condividi 9 Condividi

TAG: [prova costume](#), [bellezza](#), [epilazione](#), [resurfacing](#)

### Potrebbe interessarti



**Gambe da urlo in spiaggia, Alena Seredova fa impazzire**



**Stefano De Martino: "Con Belen nun se po' apparà"**



**Mamma Santarelli rivela: "Durante il parto ho avuto"**



**Justine Mattera, il reggigeno di pizzo blu manda in tilt i fan su**



**Claudia Galanti racconta la sua Isola: "Qualcuno aveva le"**



**Choc in Indonesia, morsa dal cobra sul palco muore cantante**



**Panico all'Isola per Mercedesz Henger, la mamma sviene in**



**La figlia di Tom Cruise licenzia la maestra di musica per**

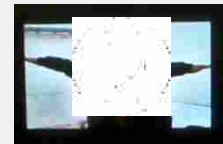
Raccomandato da Outbrain

## Commenti

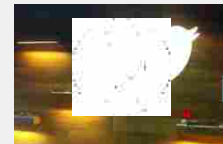
Per scrivere un commento è necessario registrarsi ed accedere: [ACCEDI](#) oppure [REGISTRATI](#)



### Video



**'Grillo vs Grillo', l'omaggio di Beppe a Casaleggio /Video**



**Dentro il cinguettio, una giornata a casa Twitter /Video**

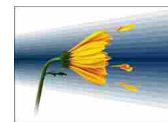


**Vietnam, Tuffy l'orso liberato dalla 'prigione'**

### In Evidenza



**Assilea, Assemblea dei Soci e Rapporto sul leasing**



**Italiani e Rinite allergica: l'impatto del disturbo sulla qualità di vita**



**Conferenza permanente per il Coordinamento della Finanza pubblica**



**Generare impatto sociale. Misura, progetti, alleanze per una nuova economia**