

## domande & risposte *estetica*

a cura di Chiara Masciocchi



dottressa Antonella Castaldo, medico estetico a Napoli, Milano e Roma.

**Ho un cloasma scuro sul viso e ogni anno, al primo sole, le macchie tornano, spesso più scure dell'anno precedente. Devo rassegnarmi e vivere costantemente truccata?**

Caterina, via email

I cambiamenti ormonali durante la gravidanza oppure la pillola contraccettiva sono le cause di quello che viene chiamato melasma o cloasma. Esistono alcuni trattamenti estremamente efficaci che agiscono bloccando il processo di formazione del pigmento melaninico. Non si limitano a depigmentare macchie o lentiggini, ma arrestano il processo di melanogenesi, bloccando l'enzima

tirosinasi necessario alla trasformazione della tirosina in melanina. Il protocollo si svolge in due fasi: la prima nello studio medico e la seconda a casa. Per impostare una cura, il medico deve innanzitutto valutare l'idratazione della pelle, il tipo e la profondità delle macchie. Dopo un'accurata detersione con una soluzione sgrassante, la preparazione in crema viene stesa sul viso, dove formerà una sorta di pellicola color

senape. In caso di pigmentazioni localizzate in piccole aree (per esempio, il labbro superiore), il trattamento può essere limitato alla zona. La crema deve restare in posa fra le 4 e le 12 ore a seconda del tipo di pelle. Dopo l'applicazione, la maschera va rimossa utilizzando acqua termale o latte detergente. Successivamente bisogna applicare una buona crema idratante e uno schermo solare ad alta protezione.

### ritocco intimo

#### UN SU 3 LO VORREBBE FARE

Per sentirsi più femminili, per risolvere problemi di salute o per vivere meglio a livello psicofisico. Il ritocco intimo è un desiderio per il 29% delle italiane over 40, quasi una su tre. L'intervento, nato in Italia promette una rigenerazione della femminilità nel suo aspetto più intimo. Le più sensibili a questa tendenza? Al Nord Italia le milanesi (25%), seguite al Centro dalle romane (17%) e al Sud dalle donne napoletane (13%), principalmente manager, impiegate (60%) e casalinghe (28%) nella fascia 40-60 anni (75%). È quanto emerge da uno studio condotto da **Quanta system** observatory, condotto su circa 1.500 italiane tra i 18 e i 65 anni.

## → LA LIPOSCULTURA VIENE ESEGUITA CON PICCOLE CANNULE NON TRAUMATICHE



Nicola Toni, estetista specializzata a Firenze.

**Dopo l'inverno la mia pelle appare opaca, spenta e secca. Ho visto che la semplice applicazione di una crema idratante non è sufficiente: esiste un trattamento per risolvere il problema?**

Paola, Novara

Certo, esistono validi trattamenti idratanti per la pelle del corpo da richiedere all'estetista. In particolare, il Salt massage. Si tratta di un trattamento detossinante, drenante e rivitalizzante per il corpo che, tra l'altro, ha anche benefici effetti sulla mente perché aiuta a rilassarsi grazie a un massaggio molto piacevole. I benefici sono dati dall'impiego del sale himalayano, una sostanza molto ricca di oligoelementi essenziali e, dunque, capace di svolgere un'azione depurativa e purificante a tutti i livelli. Si parte con un massaggio con le pietre di sale calde della durata di circa 20 minuti, quindi, viene applicato un olio mischiato con il sale per un bagno di luce, avvolti da un lenzuolino di cotone, sotto una fisiosauna; il tutto per 30 minuti. Alla fine si sciacqua il composto con una doccia e si applica una crema specifica. La pelle tornerà a essere luminosa e idratata anche nelle parti critiche come ginocchia e gomiti.



dottor Mario Goisis, chirurgo estetico a Milano e a Torino.

**Ho 47 anni, sono magra, ma un inestetismo mi assilla: l'adipe localizzato sulla sommità del ginocchio, un problema che si rende evidente soprattutto quando indosso i leggings. Che cosa posso fare?**

Aurora, Milazzo (Me)

Per il suo caso, la tecnica che porta a sicura risoluzione del problema è una liposcultura localizzata. La liposcultura è l'evoluzione della vecchia liposuzione, che oggi viene fatta utilizzando cannule non traumatiche, perché sottilissime, e in regime di anestesia locale. L'intervento dura circa un'ora, dopo di che la persona ritorna a casa. Il miglioramento è stabile a lungo termine poiché il prelievo del tessuto adiposo contrasta un futuro "reingrassamento" della zona.

**Scrivete a Viversani e belli**  
domande & risposte  
estetica  
corso di Porta Nuova 3/A,  
20121 Milano,  
oppure email  
posta@  
viversaniebelli.com