

BARBA sì ma ben disegnata garantito l'effetto gentleman

Da appena accennata a foltissima e primordiale, ma ora la moda della barba è scolpita, definita: la cosiddetta barba di design, curata e rasata come fosse disegnata sul viso dell'uomo. Nato in America per merito dei Barber Shop, negozi specializzati nella rasatura del viso, il trend ha spinto l'innovazione tecnologica a seguire questa strada, fornendo strumenti di ultima generazione anche per la cura della barba. Infatti star come Sean Connery e Chris Pine o fuoriclasse dello sport come il cestista LeBron James, non rinunciano mai a curarla. Le donne amano l'uomo con la barba super definita perché rende l'uomo più ordinato, ma soprattutto più affidabile.

È quanto emerge da uno studio condotto da **Quanta System** Observatory, l'osservatorio sulle tendenze legate al mondo dell'estetica, effettuato con metodologia WOA (Web Opinion Analysis) su circa

2.500 italiani di età compresa tra i 18 e i 65 anni e su un panel di 50 esperti di medicina estetica, attraverso un monitoraggio online sui principali social network, blog, forum e community dedicati, per capire quale peso diano uomini e donne alla cura del viso maschile.

Negli ultimi anni la richiesta di epilazione della barba è aumentata del 50%-70%. I dispositivi più efficaci si hanno con i laser che vanno a trattare i peli che si vanno a localizzare nella parte alta dello zigomo, in maniera da dare alla barba una linea marcata e piuttosto bassa a livello della guancia. L'altra zona dove si interviene è la linea del collo,

sia nella parte posteriore per fare una linea di demarcazione, sia soprattutto nella parte bassa anteriore, per aver-

lo il più pulito possibile. Anche perché questa zona viene spesso colpita da irritazione e follicolite, a causa del collo della camicia per chi la porta con la cravatta, oppure quando gli

uomini hanno una pelle molto sensibile. La zona zigomatica si tratta prettamente per un bisogno estetico, mentre la zona del collo molto spesso per evitare disturbi e irritazioni.

Se gli hipster e la loro barba andavano di moda fino a qualche anno fa, oggi le donne preferiscono l'uomo meno barbuto e ben curato. Il

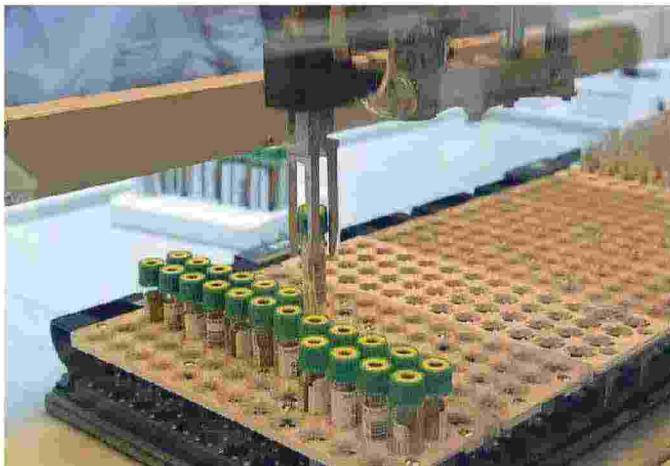
33% delle italiane preferisce l'uomo con la barba corta e ben curata, capace di dare equilibrio al viso. Il 28% invece ama l'uomo con la barba semifolta ma scolpita,

perché permette ad esempio, a visi più rotondi, di allungarsi ed avere un effetto più accattivante diventando così più bello (38%) e sexy (35%). Secondo le donne infatti l'uomo con il volto ordinato dà l'idea di quello che si prende cura di sé e quindi dei suoi affetti personali (54%), di una persona metodica che non lascia nulla al caso (46%) e infine di una persona che tiene alla propria igiene personale (42%). Ma la barba, vera e propria arma di seduzione, può essere portata con successo da tutti gli uomini? Il 55% delle donne dice no e ci sono diversi motivi. Innanzitutto il tipo di barba deve tener conto della forma del viso (42%) e della tipologia, se rada o fitta. Un'altra delle cause che fa perdere punti all'uomo è il fatto di farsi crescere la barba senza curarla (35%). Proprio per questo, negli ultimi anni sono nati numerosi blog e siti che danno consigli all'uomo come il portale The Gentleman: dall'outfit ai piccoli accorgimenti di bellezza.



Viene prodotto anche dai muscoli e i suoi valori sono più alti nelle persone sedentarie rispetto a quelle attive Individuato l'ormone dell'invecchiamento, sport lo mette Ko

Scoperto l'ormone dell'invecchiamento e messo a Ko dall'attività fisica. La scoperta dell'Istituto molecolare veneto e università Padova apre rivoluzionari scenari per vivere più a lungo. Era noto che il deterioramento delle centrali energetiche di ogni cellula fosse legato all'invecchiamento. Per il team la causa è la produzione dell'ormone FGF21 che a sua volta scatena l'invecchiamento dell'organismo. Non solo: l'ormone rimane a bassi livelli se si svolge sport. Per anni si è pensato l'FGF21 fosse prodotto solo dal fega-



to e dal grasso e che avesse un'azione benefica, migliorando il metabolismo di grassi e zuccheri. Ora sappiamo che l'FGF21 è prodotto anche dai muscoli e i suoi valori sono alti negli anziani sedentari e bassi in quelli attivi. Quando questo ormone è prodotto dal muscolo, esso manda un segnale di invecchiamento a tutto l'organismo. Bloccando la produzione di FGF21, i ricercatori hanno fermato molti dei segni di invecchiamento. Prossimo step i farmaci anti invecchiamento anche per chi non fa sport.

La nuova tendenza è un aspetto più curato che faccia da contraltare alle barbe primordiali e a quelle appena accennate



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.