

## A QUALCUNA PIACE GLABRO, SULLE SPIAGGE 8 DONNE SU 10 PREFERISCONO LO "SHAVED-MAN" DEPILATO

*Basta con petti villosi, schiene irsute e gambe pelose. In vista della prova costume l'82% delle donne ha ammesso di preferire l'uomo depilato. Una tendenza a livello internazionale ribattezzata "shaved-man", che coinvolge sia le star di Hollywood sia i vip del Belpaese.*

Le mode degli uomini in tema di "peli" sono passate dal petto villosi di John Travolta a quello glabro di Justin Bieber, dall'addome irsuto di Pierce Brosnan, alla pelle "immacolata" di Daniel Craig, fino al super maschio David Beckham, coperto solo da tattoo e al blogger made in Italy Mariano Di Vaio. Lo stile alla Tom Selleck, con il pelo in bella vista tipico degli anni '80, è ormai demodé. Dagli Stati Uniti all'Italia la nuova tendenza è la stessa: è "shaved-man" mania, per la gioia delle italiane. Per oltre 8 donne su 10 (82%) infatti, l'uomo ideale ha un corpo liscio, completamente depilato. Le ragioni? Secondo le italiane l'uomo glabro appare più giovane (87%), sexy (84%) e più sicuro di sé (75%). Una tendenza confermata anche da interessanti studi, come quello pubblicato dalla rivista scientifica *Archives of Sexual Behavior* segnalato dal *Daily Mail*: solo il 20% del campione di donne analizzato ha infatti ammesso di preferire l'uomo villosi. Ma quali sono le zone del corpo che devono essere assolutamente depilate? Primeggia la schiena (90%), seguita da glutei (86%) e petto (79%). Infine, nella top10 della classifica degli uomini più attraenti per le italiane, primeggiano infatti adoni senza peli come David Beckham (56%) e Brad Pitt (49%).

É quanto emerge da uno studio condotto da Quanta System Observatory effettuato con metodologia WOA (Web Opinion Analysis) su circa 1500 italiane di età compresa tra i 18 e i 65 anni, attraverso un monitoraggio online sui principali social network, blog, forum e community dedicate, per scoprire se le donne del Bel Paese preferiscano vedere sulle spiagge nell'imminente estate, l'uomo villosi o quello depilato.

Il dottor Paolo Sbano, medico presso la U.O.C. di Dermatologia del Policlinico Universitario "Santa Maria alle Scotte" di Siena e presso l'U.O.S.D. dell'Ospedale "Bel Colle" di Viterbo, sottolinea e conferma questa corsa all'epilazione da parte degli uomini: "In questo periodo si verifica un vero e proprio boom di richieste, con un consistente aumento di interventi di epilazione maschile, soprattutto di dorso, petto e pancia. Un intervento amato anche dai VIP, soprattutto del mondo dello spettacolo. Per sottoporsi a questo trattamento, che non va fatto appena prima di esporsi al sole per non rischiare il fenomeno della ipopigmentazione foto-indotta post-infiammatoria, utilizzo il laser *Duetto MT* che, grazie all'uso della doppia lunghezza d'onda (755 nm + 1064 nm) permette di ottenere la massima efficienza su tutti i tipi di pelo.

E se anche le donne più belle e desiderate del mondo dichiarano di preferire lo "shaved-man", le spiagge di tutto il mondo saranno sempre più popolate di uomini depilati. La cantante della hit "Dark Horse" Katy Perry, in un'intervista rilasciata a *Glamour*, ha dichiarato di prediligere gli uomini depilati così come la modella Kate Upton, apparsa sulla copertina di *Sport Illustrated*, come riportato dal tabloid britannico *The Sun*, ha ammesso che non vorrebbe mai uscire con un ragazzo non depilato.

Ma perché le italiane preferiscono sempre più spesso l'uomo glabro? Dall'indagine è emerso che il motivo principale sta nel fatto che gli "shaved-men" appaiono non solo più giovani (87%), ma anche più attraenti e affascinanti (84%), oltre che maggiormente sicuri di sé (75%). Tra le altre principali motivazioni indicate dalle donne del Belpaese quel tocco di eleganza in più (66%) e il fatto che danno l'impressione di essere più curati (57%) e puliti (52%). Dati confermati anche da uno studio condotto dall'*Università dell'Indiana*, secondo cui la depilazione aumenta l'autostima degli uomini: secondo l'esperto in sessuologia Justin Lehmiller, direttore del corso in Psicologia Sociale presso la *Ball State University*, negli uomini che si depilano si rileva un aumento dell'autostima e si sentono più attraenti, con particolare riferimento alla virilità, che viene rafforzata.

Una tendenza così forte da mobilitare le maggiori testate internazionali a interpellare le proprie lettrici a proposito del fenomeno "shaved-man". La popolare rivista americana *Women's Health*, infatti, ha condotto un sondaggio sull'eterno dibattito: uomo villosa o uomo glabro? Per il 30% delle intervistate un uomo dovrebbe radersi le gambe, e addirittura il 22% ha ammesso di amare in un uomo le gambe totalmente lisce. Un fattore che spinge sempre più uomini a ricorrere alla depilazione: un contro-sondaggio di *Askmen.com* ha chiesto a 1000 ragazzi statunitensi se avessero mai ricorso all'epilazione, rivelando che il 95% vi si è sottoposto almeno una volta nell'ultimo mese.

Ma quali sono quindi le zone del corpo che secondo le donne devono essere assolutamente depilate, soprattutto in spiaggia, per superare la prova costume? Sul primo gradino del podio, per distacco, la schiena pelosa è per le italiane la parte del corpo più imbarazzante per un uomo (90%). Seconda posizione nella blacklist femminile per i glutei villosi (86%), e il petto (79%), troppo spesso lasciato "incolto" dai maschi italiani. Completano la top10 le braccia (71%), le gambe (64%), il ventre (56%), i piedi (53%), le mani (47%), le orecchie (45%) e il pube (41%).

Una tendenza sempre più forte, soprattutto tra i giovani. Un'indagine condotta dalla professoressa Susan Basow, che insegna psicologia al *Lafayette College* di Easton, in Pennsylvania, ha rivelato che tra gli studenti la depilazione è sempre più apprezzata e frequente: davanti a diverse foto dello stesso corpo, ricoperto però da una quantità di peli via via maggiore, la maggioranza dei ragazzi coinvolti ha ammesso di preferire il corpo glabro e che, al giorno d'oggi, la depilazione è una consuetudine socialmente accettata.

ECCO INFINE LA TOP10 DEGLI UOMINI DEPILATI PIÙ ATTRAENTI IN COSTUME SECONDO LE ITALIANE:

1. David Beckham (56%)
2. Brad Pitt (49%)
3. Colin Farrell (46%)
4. Cristiano Ronaldo (44%)
5. Matthew McConaughey (41%)
6. David Gandy (39%)
7. Mariano Di Vaio (36%)
8. Kit Harington (33%) (il Jon Snow di "Trono di Spade")
9. Claudio Marchisio (29%)
10. Daniel Craig (24%)

**Quanta System** è un'azienda italiana nata nel 1985 con sede a Solbiate Olona (Va), dal 2004 appartenente al gruppo internazionale El.En, e leader mondiale nella produzione di laser per tre settori scientifici: medicina estetica, chirurgia e arte. Tre divisioni accomunate da un unico principio: migliorare la qualità della vita dei pazienti e prendersi cura delle persone. Nata come spin-off di uno dei più grandi centri di ricerca nel campo di laser e ottica in tutto il mondo, Quanta System ha mosso i primi passi nella fisica dell'alta energia, nella fisica del plasma, nella spettroscopia e nell'interazione luce-materia. I primi laser per il restauro di opere d'arte sono stati sviluppati nel 1994, ed a partire dal 1997 è iniziata l'attività nel campo dei laser medicali per la Dermatologia e la Medicina Estetica. Partner fidato di istituti sanitari, medici, istituti ed enti impegnati in progetti scientifici nazionali ed internazionali, l'attività di Quanta System è rivolta anche a programmi di ricerca europei ed internazionali, in collaborazione con prestigiose università di tutto il mondo.

**Quanta System**  
**Alessandra Barbanti**

**Tel. + 39 0331 376797**  
**alessandra.barbanti@quantasystem.com**

**FOUND!**  
**Valerio Giacomoni – Alessandro Conte –**  
**Matteo Gavioli**  
**Tel. + 39 02.20.40.42.12**  
**valerio.giacomoni@foundcomunicazione.com**  
**alessandro.conte@foundcomunicazione.com**  
**matteo.gavioli@foundcomunicazione.com**

Giugno 2016