

**LA PROVA COSTUME SI SUPERA A COLPI DI LASER: GLI UOMINI SI DEPILANO PER CUCCARE DI PIÙ, LE DONNE PREPARANO LA PELLE CON IL RESURFACING**

*Inizia il conto alla rovescia per la spiaggia e il 68% degli italiani è già all'opera per superare la prova costume. Dopo diete ferree ed estenuanti sedute in palestra, un italiano su 2 vorrebbe vincerla con interventi laser di medicina estetica. In cima alle richieste, per gli uomini l'epilazione permanente per cuccare di più, per le donne il resurfacing per far risplendere la pelle al sole.*

Basta con le diete impossibili o sfiancanti sessioni in palestra, **quest'anno la prova costume si supera con l'aiuto della tecnologia laser**. Infatti, **per farsi trovare pronti e sfoggiare un invidiabile aspetto in spiaggia**, oltre alle classiche **diete (70%)** e **all'attività fisica (61%)**, **sempre più italiani desiderano affidarsi agli interventi laser offerti dalla medicina estetica (52%)**. Tra i trattamenti più richiesti troviamo: **l'epilazione (39%)**, sempre più richiesta dagli **uomini (46%)** principalmente per **"cuccare" di più in spiaggia** e il **resurfacing (27%)**, **una vera e propria tendenza tra le donne che vogliono ridare splendore alla propria pelle (43%)**; **gli stessi interventi amati dalle star di Hollywood**. Un fenomeno che contagia milioni di italiani: basti pensare che, nonostante **le vacanze estive siano ancora un miraggio**, **ben 7 italiani su 10 (68%) hanno rivelato di aver già iniziato la corsa ai ripari per superare l'incubo della remise en forme**.

**Ma qual è l'identikit di chi desidera sottoporsi a interventi laser per migliorare il proprio aspetto?** Secondo i dati sono soprattutto **liberi professionisti (56%)** e **manager (55%)** tra i **30 e i 39 anni (29%)**, residenti nelle **grandi città italiane come Milano (56%) e Roma (54%)**.

È quanto emerge da uno **studio** condotto da **Quanta System Observatory** effettuato con **metodologia WOA (Web Opinion Analysis)** su circa **1800 italiani di età compresa tra i 18 e i 65 anni**, attraverso un **monitoraggio online** sui principali **social network, blog, forum e community** dedicate, per scoprire **come gli abitanti del Bel Paese si apprestino ad affrontare la temuta prova costume prevista per l'estate**, che è sempre più imminente.

**"Tra le donne il trattamento più richiesto in vista dell'estate è il resurfacing laser** – spiega **Paolo Sbano**, medico chirurgo presso la U.O.C. di Dermatologia del Policlinico Universitario "Santa Maria alle Scotte" di Siena e presso l'U.O.S.D. dell'Ospedale "Bel Colle" di Viterbo. Si tratta di **un trattamento molto popolare** poiché **migliora soprattutto la texture cutanea e la superficie della pelle**, che risulta più **luminosa e compatta**. Il principale vantaggio di questo trattamento laser è **un tempo di recupero ridotto associato a un elevato profilo di**



**sicurezza.** Grazie a *Youlaser MT*, un sistema laser tutto made in Italy, **in grado di emettere contemporaneamente due lunghezze d'onda**, una ablativa da 10600 nm Co2 e una non ablativa da 1540 nm, è possibile **ottenere ottimi risultati in una sola seduta, che si può ripetere un paio di volte all'anno: il periodo migliore dell'anno per intervenire** è proprio quello che va **da ottobre a maggio**, l'importante è non esporsi al sole **nel primo mese dopo il trattamento**".

Le italiane si sottopongono a questo genere di trattamenti principalmente per **piacere di più a se stesse (67%)** o per **ridare smalto alla vita sessuale con il proprio partner risultando più attraenti (56%)**. **Diverse invece le necessità degli uomini** che, per **"cuccare" di più in spiaggia (70%)** o per **apparire più giovani e attraenti in costume (57%)**, ricorrono principalmente all'**epilazione laser (46%)**, senza però disdegnare le sempre più popolari **iniezioni rivitalizzanti (19%)** e lo stesso **resurfacing del viso (11%)**.

**"L'epilazione laser è un trattamento sempre più richiesto sia dagli uomini che dalle donne, con un aumento del 20% rispetto al 2015, dall'adolescente all'anziano, dallo sportivo che la richiede per necessità, al libero professionista che la vuole per un fatto puramente estetico** – afferma **Virginia De Simone**, medico estetico con studio a Torino – **La frequenza con cui soprattutto gli uomini si approcciano a questo tipo di trattamento è in rapido aumento e si può parlare di un vero e proprio boom. È un trattamento sicuro e di comprovata efficacia che permette di ottenere risultati soddisfacenti e permanenti. È solitamente preferibile iniziare il ciclo di trattamenti in questo periodo e non oltre, in quanto non è consigliabile l'esposizione solare durante il trattamento e per circa un mese in seguito allo stesso e non è opportuno trattare pelli abbronzate.**

**"Posso affermare che la maggiore richiesta di medicina estetica da parte degli uomini riguarda proprio l'epilazione laser della schiena e del petto** – conferma il dottor **Alberto Ferraglio**, specialista in trattamenti laser e medicina estetica a Brescia, Cremona e Trento. L'utilizzo di tecnologie all'avanguardia come il sistema laser Duetto MT in grado di emettere contemporaneamente due sorgenti laser ad Alessandrite e Nd:YAG, permette ad esempio di ottenere il massimo dei risultati su tutti i tipi di pelle per la massima soddisfazione dei nostri utilizzatori. Tra questi, ci sono soprattutto di **uomini di età compresa tra i 30 e 40 anni**, appartenenti a tutte le **classi sociali**. Attualmente la rimozione dei peli superflui è **un'esigenza molto sentita a livello mondiale, basti pensare che negli Stati Uniti, secondo i dati pubblicati nel 2015 dalla American Society of Aesthetic Plastic Surgery, l'epilazione è al terzo posto nelle procedure non chirurgiche più richieste.**

**Trattamenti di cui non possono fare a meno nemmeno le star a livello internazionale:** all'interno di un'intervista pubblicata su *Allure Magazine*, la "Posh Spice" **Victoria Beckham** ha rivelato di **essere una grande fan dell'epilazione laser**: la cantante inglese ha ammesso di non utilizzare più da tempo rasoi e cerette e **di aver scelto il laser per avere gambe lisce e senza peli**. Anche la celebre modella e stilista americana **Kim Kardashian** ha svelato **di non poter fare a meno nella propria "beauty routine" dell'epilazione e degli interventi laser**; un amore così smodato per i trattamenti laser da convincere a utilizzarli anche la popolarissima **Kendall Jenner**, angelo di *Victoria's Secret*. Perfino l'attrice statunitense **Andie MacDowell**, indimenticato volto del film cult "*Quattro matrimoni e un funerale*", ha confessato di **aver provato il laser per rendere più compatta la pelle del collo e sul décolleté**. Secondo il famoso portale online di gossip americano *Radaronline.com*, anche la candidata alla presidenza **Hillary Clinton** si sarebbe sottoposta al **resurfacing facciale con il laser** per prepararsi alla campagna elettorale, mentre, secondo quanto riportato dal britannico *Daily Mail*, **il laser sarebbe il segreto della pelle da teenager di Jennifer Aniston**: un amore per questa tecnologia, **ammesso dalla stessa attrice** all'interno della trasmissione *Conan* sull'emittente americana *TBS*.

Secondo il parere della dottoressa Roberta Alessia Ganzetti, psicologa e psicoterapeuta, attualmente "le donne sono libere di prendere le proprie decisioni su ogni cosa che le riguarda, comprese la cura di sé e la rimozione dei peli del corpo. Decidono quindi di depilarsi per scelta e non per obbligo sociale, lo fanno per sentirsi libere o a proprio agio. Non c'è una ragione che valga per tutte. E questo è proprio il senso della libertà. C'è chi si depila per meglio evidenziare un tatuaggio e chi ritiene invece la depilazione ininfluente col mostrarsi e il non mostrarsi. C'è chi depila solo le gambe e chi l'intero corpo. Nella piena consapevolezza che le scelte riguardanti il proprio aspetto appartengono soltanto a lei, la donna contemporanea ha un ampio ventaglio di soluzioni tra le quali la depilazione laser che risulta essere quella più "definitiva" e sicura". E prosegue: "stesso grado di libertà hanno gli uomini, anch'essi spinti da motivi pratici come caldo, igiene e necessità sportive o anche semplicemente per evidenziare i muscoli e piacersi di più. Alla fine, come scrisse Erasmo da Rotterdam, chi vive felicemente è colui che sa godersi la vita, che ama se stesso e per questo riesce a stare bene anche con gli altri. Colui che vive seguendo le proprie passioni, i propri impulsi. Colui che, in fondo, non si prende troppo sul serio, bellezza inclusa...".

**Ma chi sono e dove vivono gli italiani che vogliono sottoporsi a interventi laser?** La maggior parte degli italiani che sceglie questa branca della medicina estetica ha **tra i 30 e i 39 anni (29%)**, mentre la percentuale scende al **25%** per la fascia **tra i 40 e i 49 anni** e al **24%** per i più giovani **tra i 18 e i 29 anni**. A

livello territoriale invece **ci si prende più cura del proprio corpo in vista della prova costume con il laser a Milano (56%), Roma (54%) e Napoli (53%),** seguite da **Torino (50%) e Bologna (49%).** A livello professionale infine **i più amanti del laser sono i liberi professionisti (56%),** seguiti da **manager (55%), impiegati (53%), avvocati (51%) e commercianti (45%).**

*Quanta System è un'azienda italiana nata nel 1985 con sede a Solbiate Olona (VA), dal 2004 appartenente al gruppo internazionale El.En., e leader mondiale nella produzione di laser per tre settori scientifici: medicina estetica, chirurgia e arte. Tre divisioni accomunate da un unico principio: migliorare la qualità della vita dei pazienti e prendersi cura delle persone e delle opere d'arte. Nata come spin-off di uno dei più grandi centri di ricerca nel campo di laser e ottica in tutto il mondo, Quanta System ha mosso i primi passi nella fisica dell'alta energia e del plasma, nella spettroscopia e nell'interazione luce-materia. I primi laser per il restauro di opere d'arte sono stati sviluppati nel 1994, ed a partire dal 1997 è iniziata l'attività nel campo dei laser medicali per la Dermatologia, la Medicina e la Chirurgia. Partner fidato di istituti sanitari, medici, ed enti impegnati in progetti scientifici nazionali ed internazionali, l'attività di Quanta System è rivolta anche a programmi di ricerca europei ed internazionali, in collaborazione con prestigiose università e centri di ricerca di tutto il mondo.*

**Quanta System**  
**Alessandra Barbanti**

**Tel. + 39 0331 376797**  
**alessandra.barbanti@quantasystem.com**

**FOUND!**  
**Valerio Giacomoni – Alessandro Conte –**  
**Matteo Gavioli**  
**Tel. + 39 02.20.40.42.12**  
**valerio.giacomoni@foundcomunicazione.com**  
**alessandro.conte@foundcomunicazione.com**  
**matteo.gavioli@foundcomunicazione.com**

Aprile 2016